





Consejería de Educación

PROYECTO ERASMUS + K 229.

2018-1-DE03-KA229-047280_2

RECOMENDACIONES Y CONSEJOS PARA LA SEGUNDA MOVILIDAD: SALTSJÖBADEN. SUECIA.

1. DOCUMENTACIÓN:

Llevar pasaporte y D.N.I. para evitar quedarse indocumentado en caso de pérdida o robo. <u>Los menores de 16 tienen que llevar un justificante de la Guardia Civil firmado por los padres para poder viajar al extranjero</u> Estos documentos en ningún caso deberán facturarse en el equipaje, y tendrán que llevarse siempre a mano en los aeropuertos. Una vez en Saltsjöbaden, es recomendable dejar el pasaporte a los profesores e ir documentados con el D.N.I.

NÚMERO DE VUELO Y HORARIO:

Ida: NORWEGIAN D86092. MADRID 14.45-ESTOCOLMO (ARLANDA) 18.35

Vuelta: IBERIA IB3315. ESTOCOLMO (ARLANDA) 14.40-MADRID 18.40

2. PREFIJOS TELEFÓNICOS:

De Suecia a España 00 34 + número del abonado. De España a Suecia 00 46 + número del abonado. A día de hoy no hay gastos de roaming al ser un país de la Unión Europea, por lo que se aplican las tarifas como si se estuviera llamando desde España.

3. CONSEJOS PRÁCTICOS:

De carácter general:

- Es aconsejable llevar el móvil para estar comunicados con los profesores en todo momento.
- No es aconsejable llevar tablets, iPad.... objetos de valor en general
- Es también aconsejable llevar medicamentos para las afecciones leves (ibuprofeno, ...).
- Si padecéis de alguna enfermedad crónica, es indispensable llevar aquellos medicamentos que utilicéis normalmente.

Sobre las familias:

- Es costumbre llevarles un pequeño obsequio.
- Preguntad el primer d\u00eda d\u00f3nde deb\u00edis dejar la ropa sucia para que os la laven.
- Si no os gusta algo, decidlo. Si queréis algo, pedidlo. Con igual sinceridad vuestra familia de acogida os dirá si pueden o no complaceros.
- Sed puntuales a las horas de las comidas y cenas y avisad a vuestra familia si vais a llegar tarde. Intentad ser ordenados y cooperativos y hablad con la familia.
- Llevad siempre encima la dirección de la familia y su teléfono, así como el teléfono de los profesores y el del colegio.

4. VESTUARIO:

Tened en cuenta que aunque viajamos en mayo hará más frío que aquí, por lo que deberéis llevar ropa de abrigo y no de primavera.... Es aconsejable llevar ropa y calzado cómodos y resistentes a la lluvia.

Dentro de las actividades programadas en Suecia, habrá actividades al aire libre, por lo que es recomendable llevar algún chándal o similar.







Consejería de Educación

PROYECTO ERASMUS + K 229.

2018-1-DE03-KA229-047280_2

5. DINERO PARA GASTOS PERSONALES:

<u>Como sabéis el programa Erasmus+ subvenciona todos los gastos generales,</u> pero es recomendable que llevéis algo de dinero en efectivo para poder comprar recuerdos o regalos que queráis traer a vuestras familias en España.

6. SEGURO:

Los alumnos están cubiertos por un seguro multiasistencial. Con respecto a la cobertura en caso de ponerse enfermos en Suecia, todos los alumnos deben llevar consigo la <u>tarjeta Sanitaria Europea</u>. Dicha tarjeta hay que solicitarla a través de la página web: <u>www.seg-social.es</u>; si pertenecéis a alguna mutua debéis preguntar qué tipo de documentación debe llevar vuestro hijo/a.

7. SUGERENCIAS PARA LA CONVIVENCIA

- La asistencia a clase y la participación en las actividades propuestas es obligatoria.
- Habla en inglés con la familia, en la escuela y con otros estudiantes con los que puedas convivir para practicar y
 perfeccionar el idioma. Sé educado y puntual en las comidas y avisa si por alguna causa justificada vas a llegar
 con retraso.
- Pregunta a la familia cuáles son las normas de la casa para adaptarte a ellas.
- · Consulta dónde tirar los papeles o cosas inservibles, no los tires en la habitación, baños, etc...
- Cuida de tus cosas y en especial de tu dinero. Nunca lleves demasiado dinero encima, salvo si tienes pensado comprar alguna cosa.
- Guarda siempre el ticket de lo que has comprado como prueba de haber pagado la compra.
- · Dale una oportunidad a la comida. Es diferente a la española, pruébala y verás cómo te gusta.
- A los menores de edad les está prohibido consumir todo tipo de bebidas alcohólicas, así como tabaco. Va contra la ley y será severamente sancionado. Las sanciones por no cumplir las prohibiciones de fumar y las normas ciudadanas son muy importantes.
- Toda falta por robo o embriaguez implicará la sanción y la expulsión del alumno y será devuelto a su domicilio,
 corriendo de su cuenta / de sus padres o tutores los gastos ocasionados por el retorno.
- Eres responsable de cualquier desperfecto que causes intencionadamente en tu familia o en el colegio,
 corriendo con los gastos de su reparación.
- Es necesario que te impliques también en la vida de tu familia de acogida: viendo la televisión, hablando con ellos o realizando las actividades que ellos hagan.
- · Si necesitas asistencia médica comunicaselo a los profesores de una manera inmediata.
- · Cualquier tipo de problema debe ser comunicado inmediatamente a los profesores.
- Tras la cena y las actividades de la tarde/noche, todos los alumnos deberán volver a sus casas. Es necesario dormir para descansar adecuadamente, ya que el programa es muy intenso y requerirá toda vuestra energía.
- · Compórtate de manera cívica y disfruta de la experiencia.