

EcoRevolución Familiar

IES ÁLVARO YÁÑEZ

I.E.S.
ÁLVARO
YÁÑEZ

TODOS UNIDOS
POR UN CENTRO
SOSTENIBLE Y CON
RESPECTO AL
MEDIO
AMBIENTE



EcoRevolución Familiar: ¡Pequeños gestos, gran impacto! NUESTROS RETOS Eco 🌍

En el IES Álvaro Yáñez, creemos que el bienestar de nuestros estudiantes va más allá del aula y está íntimamente ligado a los hábitos saludables que podemos cultivar, tanto en casa como en la escuela. Hoy, más que nunca, necesitamos trabajar juntos para fomentar el cuidado de nuestro entorno y promover prácticas que garanticen un futuro sostenible para nuestros hijos.

Nos gustaría invitarlos a ser parte activa de este importante proceso, apoyando y colaborando en iniciativas que no solo fortalecerán la salud de nuestra comunidad escolar, sino también el bienestar de nuestro planeta.

Sabemos que juntos podemos lograr un cambio significativo. Por eso, su apoyo y colaboración son fundamentales. **La educación en hábitos saludables y el respeto por el medio ambiente comienza con pequeños gestos en casa, que se multiplican al involucrarse como comunidad.**

Os invitamos a compartir y colaborar con vuestras ideas y acciones para seguir avanzando en esta misión común porque cuando trabajamos en equipo... ¡Somos más fuertes!

Gracias de antemano por vuestro compromiso y dedicación. Juntos crearemos un futuro

más saludable y sostenible para nuestros hijos.

Por eso, os invitamos a uniros a nuestro reto verde, llamado "**EcoRevolución Familiar**", con el que todos podemos colaborar para hacer frente a la crisis socioambiental que nos afecta.

¿Te animas a ser parte del cambio?

¿En qué consisten los retos?

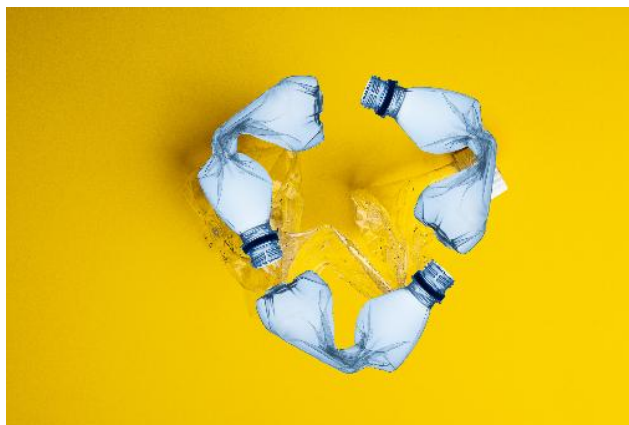
¡Desafíos medioambientales para un futuro más verde!

En nuestra comunidad escolar, estamos comprometidos con el cuidado del medio ambiente y queremos invitar a todas las familias a unirse a nosotros en una serie de retos ecológicos que podemos realizar poco a poco, generando un impacto positivo en nuestro entorno y educando a nuestros hijos en hábitos responsables.

Sabemos que, al sumar esfuerzos, podemos lograr grandes cambios. Por eso, les proponemos algunos retos sencillos y alcanzables, para que cada familia pueda poner su granito de arena en la protección del planeta. ¡El reto está en nuestras manos!

Reto 1: Reduce el de plástico.

Proponemos que, al menos durante una semana, las familias se comprometan a reducir al mínimo el uso de plásticos de un sólo uso. Esto puede incluir llevar bolsas reutilizables al supermercado, evitar productos empaquetados en plástico o elegir productos con envases reciclables. ¡Cada pequeño gesto cuenta!



Reto 2: Reciclaje en casa



Podemos empezar por separar los residuos en casa: papel, cartón, vidrio, plástico y orgánicos. Este reto nos permitirá ser más conscientes de lo que consumimos y cómo podemos darle una segunda vida a muchos de nuestros desechos.

Reto 3: Ahorro de energía



Durante una semana, el reto será apagar las luces cuando no las necesitemos y apagar los electrodomésticos al terminar de usarlos. También podemos hacer uso de bombillas de bajo consumo y aprovechar la luz natural todo lo posible.

Reto 4: Ahorro de agua

Cada familia puede intentar reducir el consumo de agua realizando pequeñas acciones como cerrar el grifo mientras se cepillan los dientes, darse duchas más cortas o reutilizar el agua de la lluvia para regar plantas. ¡El agua es un recurso valioso!



Reto 5: Conectar con la naturaleza



Involucrar a vuestros hijos en actividades al aire libre como caminar, andar en bicicleta o hacer una pequeña excursión a la naturaleza es una excelente forma de conectar con el medio ambiente y apreciar la belleza de lo que estamos cuidando.

Reto 6: Alimentación responsable

Fomentar en casa la compra de productos locales y de temporada, además de incentivar la reducción del desperdicio de alimentos. Esto no solo contribuye al medio ambiente, sino que también nos ayuda a llevar una vida más saludable.



Reto 7: Plantar un árbol o una planta



Invitamos a todas las familias a que planten un árbol o una planta en su hogar, ya sea en el jardín, el balcón o en una maceta. Esta acción contribuye a la purificación del aire y crea conciencia sobre la importancia de los espacios verdes.

¿Cómo nos unimos al reto?

Cada semana, os animamos a compartir vuestros avances y experiencias con nosotros. Podéis enviar fotos, ideas y comentarios para motivar a otras familias a seguir participando. Así, juntos, seremos una comunidad más consciente y activa en la protección del medio ambiente.

1. **Pon en práctica la acción elegida** durante, al menos, un mes.
2. **Documenta el progreso** de tu familia poniendo en práctica la acción elegida con fotos, videos, grabaciones de audio, entrevistas... ¡Hazlo como quieras y te resulte más cómodo!
3. **Realiza una presentación creativa** en la que se indique cuál fue la idea elegida, la puesta en marcha de la idea, las dificultades encontradas, el grado de satisfacción general y una pequeña conclusión.
4. **Envía tu presentación creativa a alvaroecofamilias@gmail.com**. En el correo, deben figurar los siguientes datos:
 - **ASUNTO: EcoRevolución familiar**
 - **MENSAJE:** Nombre del alumno/a y de los miembros de la familia participantes, junto con el parentesco. Además, deberás adjuntar la presentación con el seguimiento y la reflexión sobre la/las acciones elegidas.

Las presentaciones creativas generadas, así como los archivos multimedia derivados de la puesta en marcha del reto de EcoRevolución familiar serán objeto de difusión a través de nuestras Redes Sociales, la revista del centro y otros medios

de difusión de las actividades realizadas en el IES Álvaro Yáñez, con el objetivo de concienciar al resto de la comunidad educativa y poner en valor la labor de las familias participantes como agentes de cambio socioecológico.

Se entiende que los participantes autorizan, sin limitación de sistemas ni medios y sin abono de derechos, la reproducción de las obras resultantes de este. Los concursantes se responsabilizan totalmente de que no existan derechos de terceros en las imágenes, videos, audios, etc. presentados, así como toda reclamación por derechos de imagen.



Usa el contenedor correcto

De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística (INE), en España se generan más de 480 kilogramos de residuos urbanos por persona y año. ¡Una cantidad abrumadora!

¡No todos estos residuos son iguales, muchos pueden tener una segunda vida o emplearse nuevamente! Si no los separas adecuadamente, todo ellos se acumulan en un mismo lugar: los vertederos (que no dejan de crecer).

¿Sabías que...?

- Hoy en día la tasa global de reciclaje de los residuos municipales es del 33,9%, una cifra muy distante del 55% que exige la UE para 2025 y de la media europea, situada en el 45%, según los últimos datos de Eurostat (2016).
- Los menos comprometidos con la separación de residuos son los jóvenes de entre 16 y 24 años (reciclan en un 73,8%) frente a los adultos de entre 35 y 54 años (82%).

¿Qué puedes hacer?

Separa los residuos adecuadamente siguiendo el código de colores de los contenedores:

- ✚ **Azul** para el papel y el cartón (prensa, embalajes, envoltorios de cartón, propaganda, periódicos, revistas...).
- ✚ **Amarillo** para los envases (botellas de plástico, tetrabriks, latas...).
- ✚ **Verde Iglú** para el vidrio (botellas, frascos, tarros...).
- ✚ **Verde:** Contenedor de rechazo (lo que no puede ir a ningún otro contenedor).

Aquellos residuos no incluidos en las cuatro fracciones anteriores (bombillas, pilas, aceite de freír usado, baterías, aerosoles, pinturas, disolventes, etc.) deben ser tratados adecuadamente y su recogida se lleva a cabo en **contenedores especiales o en puntos limpios**.

Webs de interés:

- <https://youtu.be/YiHTNfKJwAw>
- <https://www.ecoembes.com/es/reduce-reutiliza-y-recicla/que-tirar-en-cada-contenedor>
- <https://www.ecoembes.com/landing/informe-anual-2022/responsabilidad-compartida/2022-el-reciclaje-en-cifras/>

Despídete del plástico

El plástico ha tomado nuestros hogares... ¡Está por todos lados! Lo podemos encontrar en envases de productos, en cosméticos, en materiales textiles, de construcción... Su creciente producción amenaza con contaminar cada rincón de nuestro planeta, especialmente las grandes masas de agua. El mar es el destino final de muchos de estos residuos y los ecosistemas acuáticos son tremendamente perjudicados.



¿Sabías que...?

- Una bolsa de plástico, de las que usas en tus compras, tarda alrededor de 150 años en descomponerse totalmente.
- Una botella de plástico, de las de refresco, tarda unos 450 años en degradarse...
- ¡Muchos más si es enterrada!
- La mayoría de los plásticos del mundo se producen a partir de combustibles fósiles.

- Casi la mitad del plástico utilizado en el mundo se destina al empaquetado de alimentos y productos manufacturados.
- En 2018, la producción global de plásticos fue de 359 millones de toneladas, un peso similar al aproximado de la población mundial.

¿Qué puedes hacer?

- Realiza un inventario de productos que consumas o utilices que estén fabricados o contengan plásticos y busca alternativas.
- Evita los productos embalados en plástico. Busca alternativas en el supermercado que frecuentes.
- Elige los productos con menos embalaje, preferentemente embalados en papel o cartón, y recíclalos una vez terminado su uso.